



Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебный Центр «Познание» (ЧОУ ДПО УЦ «Познание»)

Программа обучения на курсах целевого назначения

Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЧОУ ДПО УЦ «Познание»

Шуть Н.Б.

«20» августа 2026 года

ПРОГРАММА

обучения на курсах целевого назначения

«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями»

Рассмотрена и одобрена на заседании
Педагогического совета
ЧОУ ДПО УЦ «Познание»
Протокол № 2 от «20» августа 2026г



Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебный Центр «Познание» (ЧОУ ДПО УЦ «Познание»)

Программа обучения на курсах целевого назначения

Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями

ПРОГРАММА

«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания»

Цель:

- снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации
- овладение знаниями, умениями и навыками безопасных методов и приёмов выполнения работ на высоте

Категория слушателей

работники, выполняющие работы на высоте в рамках имеющейся квалификации

Срок освоения программы:

24 часа (3 дня)

Режим занятий:

Уплотненный -10 учебных часов в день

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, учебных предметов, модулей, тем	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			теорет. занятия	практ. занятия	
1.	Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте	2	2	-	
2.	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте	3	3	-	
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	3	3	-	
4.	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте	8	4	4	
4.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии	2	1	1	
4.2.	Работа на средствах подмащивания. Применение лестниц, площадок, трапов	2	1	1	
4.3.	Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	2	1	1	
4.4.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий	2	1	1	
5.	Практические приёмы оказания первой помощи	4	2	2	



Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебный Центр
«Познание» (ЧОУ ДПО УЦ «Познание»)

Программа обучения на курсах целевого назначения

Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте с применением инвентарных
средств подмачивания, а также на площадках с защитными ограждениями

6	Итоговый контроль	4	4	-	экзамен
	Итого	24	18	6	