



Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебный Центр
«Познание» (ЧОУ ДПО УЦ «Познание»)

Программа обучения на курсах целевого назначения

Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте
для работников 3-й группы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЧОУ ДПО УЦ «ПОЗНАНИЕ»

Н.Б.Шуть



«20» августа 2026 года

ПРОГРАММА

обучения на курсах целевого назначения

«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте для работников 3-й группы»

Рассмотрена и одобрена на заседании
Педагогического совета
ЧОУ ДПО УЦ «ПОЗНАНИЕ»
Протокол № 2 «20» августа 2026 года



Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебный Центр «Познание» (ЧОУ ДПО УЦ «Познание»)

Программа обучения на курсах целевого назначения

Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте
для работников 3-й группы

ПРОГРАММА

обучения на курсах целевого назначения «Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» (периодическое обучение, раз в 5 лет)»

(наименование программы)

Цель – снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации

Планируемые результаты обучения

- овладение знаниями нормативных документов, устанавливающих требования охраны труда при работе на высоте;
- овладение знаниями безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований 3 группы по безопасности работ на высоте

Категория слушателей

работники 3 группы по безопасности, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте;

Срок освоения программы 50 часов: теоретические занятия - 34 часа;
стажировка- 16 часов (две смены)

Режим занятий Уплотненный -10 учебных часов в день



Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебный Центр «Познание» (ЧОУ ДПО УЦ «Познание»)

Программа обучения на курсах целевого назначения

Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте
для работников 3-й группы

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Наименование разделов, учебных предметов, модулей, тем	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			лекции	практ. занятия	
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	6	6	-	
1.1.	Тема 1. Нормативные документы по работе на высоте	2	2	-	
1.2.	Тема 2. Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	2	2	-	
1.3.	Тема 3. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	2	-	
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	12	12	-	
2.1.	Тема 4. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте.	2	2	-	
2.2.	Тема 5. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады	2	2	-	
2.3.	Тема 6. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	4	4	-	
2.4.	Тема 7. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	4	4	-	
3.	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	6	6	-	
3.1.	Тема 8. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников	3	3	-	
3.2.	Тема 9. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	3	3	-	
4.	Тема 10. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего.	2	2	-	



Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебный Центр «Познание» (ЧОУ ДПО УЦ «Познание»)

Программа обучения на курсах целевого назначения

Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте
для работников 3-й группы

5.	Тема 11. Оказание первой помощи пострадавшим	4	4		
6.	Практика	16	-	16	
5.	Итоговый контроль	4	4	-	экзамен
	Итого	50	34	16	

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ повышенной опасности на высоте следующих категорий работников 3 группы по безопасности работ на высоте:

- работников, назначаемых работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей;
- преподавателей и членов аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте;
- работников, выдающих наряды-допуски;
- ответственных руководителей работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску;
- лиц, ответственных за составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;
- должностных лиц, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте).

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утверждённые Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 782н (ред. от 29.04.2025) "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте" (Зарегистрировано в Минюсте России 15.12.2020 N 61477), (далее - Правила), предъявляемые к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте:

- старше 21-года, приложение 1 Правил;
- прошедшие обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, п. 6;
- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 7);
- прошедшие обучение и проверку знаний требований охраны труда, в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 (ред. от 12.06.2024) "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" (вместе с "Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда");
- прошедшие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (п. 8);
- обучение оказанию первой помощи пострадавшим (ТК РФ, ст. 212);