



Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебный Центр
«Познание» (ЧОУ ДПО УЦ «Познание»)

Программа обучения на курсах целевого назначения

Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте
для работников 2-й группы

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ЧОУ ДПО УЦ «Познание»
 Шуть Н.Б.
«20» августа 2026 года



ПРОГРАММА

обучения на курсах целевого назначения
«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте для работников 2-й группы»

Рассмотрена и одобрена на заседании
педагогического совета
ЧОУ ДПО УЦ «Познание»
Протокол № 2 от «20» августа 2026 года

Волгоград-2026



Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебный Центр «Познание» (ЧОУ ДПО УЦ «Познание»)

Программа обучения на курсах целевого назначения

Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте
для работников 2-й группы

ПРОГРАММА

обучения на курсах целевого назначения

«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте для работников 2 группы»

Цель – снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации

Планируемые результаты обучения – овладение знаниями безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория слушателей

работники 2 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в качестве мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте

Срок освоения программы

40 часов: 18 часов – теоретические занятия; 22 часов – практические занятия и стажировка

Режим занятий

Уплотненный - 10 учебных часов в день

№ п/п	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			теорет. занятия	практ. занятия	
1.	Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ	1	1	–	
2.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления	1	1	–	
3.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	8	8	-	
3.1.	Назначение ответственных лиц	2	2	-	
3.2.	Системы безопасности для работы на высоте.	4	4	-	
3.3.	Организация, содержание, осмотр рабочих мест. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности	2	2	–	
4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	4	4	–	
5.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего.	4	4	–	
6.	Оказание первой помощи пострадавшему	2	2		
7.	Практика	16	–	16	
8.	Итоговый контроль	4	2	2	экзамен
	Итого	40	24	16	