



Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебный Центр
«Познание» (ЧОУ ДПО УЦ «Познание»)

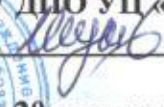
Программа обучения на курсах целевого назначения

Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте
для работников 1-й группы



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЧОУ ДПО УЦ «Познание»

 Н.Б.Шуть

«20» августа 2026 года

ПРОГРАММА

обучения на курсах целевого назначения

«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»

Рассмотрена и одобрена на заседании
Педагогического совета
ЧОУ ДПО УЦ «Познание»
Протокол № 2 от «20» августа 2026 г

Волгоград-2026



Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебный Центр «Познание» (ЧОУ ДПО УЦ «Познание»)

Программа обучения на курсах целевого назначения

Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте
для работников 1-й группы

ПРОГРАММА
обучения на курсах целевого назначения
«Работники 1 группы по безопасности работ на высоте
(периодическое обучение 1 раз в 3 года)»

(наименование программы)

Цель	– снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации
Планируемые результаты обучения	– овладение знаниями безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований 1 группы по безопасности работ на высоте овладение знаниями функциональных особенностей применения СИЗ при работе на высоте
Категория слушателей	работники 1 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя и имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ
Срок освоения программы	40 часов 24 часов – теоретическое обучение; 16 часов – практическое обучение, стажировка
Режим занятий	Уплотненный -10 учебных часов в день



Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебный Центр «Познание» (ЧОУ ДПО УЦ «Познание»)

Программа обучения на курсах целевого назначения

Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте
для работников 1-й группы

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			теорет. занятия	практ. занятия	
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	1	—	
2.	Требования к работникам при работе на высоте	1	1	—	
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	1	1	—	
4.	Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска	1	1	—	
5.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	12	8	4	
5.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	3	2	1	
5.2.	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	3	2	1	
5.3.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	3	2	1	
5.4.	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	3	2	1	
6.	Основы техники спасения и эвакуации	4	2	2	
7.	Оказание первой помощи пострадавшему	2	2	—	
8.	Практика	16	—	16	
9/	Итоговый контроль	2	2	—	экзамен
	Итого	40	18	22	